

## Kurz na získanie klubového HCP 54

### „Zelená karta“

#### Cenník golfového kurzu „Zelená karta“

1 osoba (individuálny kurz)	350 €
2 osoby	290 €
3 osoby	260 €
4 osoby	230 €
Záverečná skúška vrátane vydania certifikátu	55 €

Po úspešnom absolvovaní kurzu získa účastník certifikát a praktickú knižku výkladu pravidiel golfu. Každý tiež získa možnosť zakúpenia ročného členstva v našom klube so zľavou vo výške 50% (z plnej ceny členského na celú sezónu).

#### V cene kurzu sú zahrnuté:

10 hodín výuky golfu s trénerom (rozvrh lekcí nižšie)  
2 hodiny skúšky  
požičanie golfových palíc  
vstup na cvičné plochy  
loptičky  
tlačka  
Green fee

## **Rozvrh lekcii**

### **1. lekcia:**

Zoznámenie sa s hrou, výbavou hráča, etikou golfu a bezpečnosťou pri hre  
Výučba základov postoja hráča a držanie palice  
Skúška samostatného úderu - driving range

### **2. lekcia:**

Základy puttovania, pravidiel na greene - putting green  
Tréning so železami (6, 7, 8) - driving range

### **3. lekcia:**

Krátka hra Chip & Pitch - chipping area  
Hra so železami (8, 9, P) - driving range

### **4. lekcia:**

Hra so železami (6, 7, 8, 9, P) - driving range

### **5. lekcia:**

Chip & Pitch, bunker - chipping area

### **6. lekcia:**

Pravidlá golfu - ihrisko

### **7. lekcia:**

Hra s dlhými železami (4, 5) - driving range  
Hra s hybridom - driving range

### **8. lekcia:**

Hra s drevami - driving range  
Prvá hra na ihrisku, max. 2 jamky - ihrisko

### **9. lekcia:**

Opakovanie všetkých úderov - driving range, chipping area, putting green

### **10. lekcia:**

Hra na ihrisku + pravidlá - ihrisko

### **Skúška:**

Test a golfová hra na ihrisku cca 2 hodiny

**Klubový tréner: Tomáš Rádl (+421 918 210 250)**